

第3回

12/7(木)

小学1~3年 17:00~

小学4~6年 18:30~

キッズトレーニング

小学生を対象にしたトレーニング教室です！

12歳までに必要といわれているコーディネーショントレーニングをはじめ、

筋力や持久力を鍛えるトレーニングまで幅広く指導を行います。

毎回、メニューを変えて様々なトレーニングを予定しています。

普段、運動をされていないお子様でも気軽に参加できる内容となっていますので、

是非ご参加ください！

★第3回キッズトレーニング

日 時 令和5年12月7日(木)

対 象 小学1~3年 17:00~18:00 (受付開始16:45~)

小学4~6年 18:30~19:30 (受付開始18:15~)

場 所 小野市匠台公園体育館 アリーナ

講 師 館指導員

受講料 1回 500円 (受講料は当日徴収します)

定 員 各12名程度

申込期間 11月27日(月)~12月4日(月)

申込方法 QRコードから申し込みください。※電話・窓口での申込受付は出来ません。

当選結果 申込締切後、抽選を行い、メールにて通知いたします。

その他 スポーツ傷害保険には加入しませんのであらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ 小野市匠台公園体育館 〒675-1322 小野市匠台 77

TEL 0794 (62) 0001

主 催 (公財)小野市都市施設管理協会

